

strumpf, Michel aus Lönneberga, und anderen Figuren.

Referentin: **Gisela Landesberger, Erzählerin**, seit 1989 gestaltet sie ihre „Literarischen Salons -Weibliche Lebenskunst“, darin hat sie bislang mehr als 70 Frauen in den Mittelpunkt gestellt.

► **10.10.2016** 19.30 Uhr
Wenn das man bloß gut geht!

Mann und Frau - Beziehungsgeschichten aus dem Fundus der Bibliothek des Frauenmuseums
Vortragende: **Almut Surmann, Bibliothekarin**



► **11.10.2016** 20 Uhr

Finissage und auf Nachfrage im Rahmen der Sonderausstellung **GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen**

Bewusst FrauSein – Schlüssel zum Glück?

Dieser Vortrag ist eine Einladung an alle Frauen jeglichen Alters, die die eigenen Grenzen oder Denkmuster überschreiten wollen. Ob erfolgreiche Single oder als „Macho-Mama“ mit Kinder, Küche und Karriere - die Bewältigung des Alltags fordert sehr viel Kraft und Lebensqualität. Es gilt die eigene Identität zu erkennen, sich auf sich selbst zu besinnen und wahre Spiritualität als Basis für ein glückliches und erfülltes Leben zu entfalten

Referentin: **Hannelore Schettler, Kulturvermittlerin**



► **12.10.2016** 20 Uhr

Im Rahmen der Sonderausstellung **GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen**
Un breve escursus nella storia delle principesse tedesche in terra di Russia (700 fino 900)

Da Pietro III all'ultimo zar Nicola II – fatta eccezione per Dagmar di Danimarca - le spose degli imperatori russi provenivano da regni germanici. La più celebre è Caterina la Grande di cui si è parlato e scritto molto, ma chi erano le altre?
Relatrice: **Marina Mascher, vicepresidente del associazione Rus**

► **13.10.2016** 20 Uhr

Im Rahmen der Sonderausstellung **GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen**
VORTRAG: Kräuter für ein Frauenleben

Heilkräuter für Frauen – ob nun wilde oder aus dem Kräutergarten, in der Küche oder Hausapotheke – erleben eine neue Renaissance. Immer mehr Frauen wünschen sich einen ganzheitlichen, gesunden Lebensstil und greifen dabei vermehrt auf das uralte Wissen um Frauenkräuter zurück. Seit Menschengedenken war dieses Wissen in Frauenhand. So ist es wohl auch nicht verwunderlich, dass Frauenkräuter in beinahe alle Kulturen weiblichen Gottheiten geweiht waren. Bis heute erkennen wir viele von ihnen in den Namen der Heilpflanzen: Frau Holle im Holunder, Ceres im Weizen und Artemis im Beifuss. Im Christentum



spielen nicht nur in der Kräuterweihe zu Maria Himmelfahrt, sondern in der gesamten Marienverehrung die Kräuter eine zentrale Rolle. Im Vortrag begehen wir gemeinsam ein Kräuterjahr, wobei für jede Jahreszeit Kräuter gezeigt und erklärt werden, Rezepturen vorgeschlagen, Sagen und Mythen erzählt werden. Von Kräutern, die ein Frauenleben begleiten, vom Mädchen zur Mutter und zur weisen Alten.

Referentin: **Irene Hager, Kulturvermittlerin**

► **17.10.2016** 19.30 Uhr
Vom Kommen und Gehen Migration in Südtirol

Ausgehend von der gegenwärtigen Situation wird zuerst Südtirol als Migrationsland dargestellt und aufgezeigt, dass seit jeher, aber gerade auch aktuell Menschen ebenso in die Provinz Bozen einwandern wie daraus abwandern (Option, die Auswanderung der 1950er- und 1960er-Jahre oder Flüchtlinge aus dem ehemaligen Jugoslawien der 90er Jahre). Weiterer Schwerpunkt: Zwei zentrale Migrationsgründe von Flucht und Auswanderung; Umgang mit Migration im Mittelpunkt, die Wahrnehmung von Einwanderung als Bedrohung wie als Bereicherung. Dazu werden „alte“ und „neue“ SüdtirolerInnen mit dem Autor über ihre Erfahrungen diskutieren.

Autor: **Kurt Gritsch, Historiker**; mit Beiträgen von einigen anwesenden Volontären: Patrycja Pierchala, Irene Sanmartino



► **25.10.2016** 19 Uhr
Film: Königin der Wüste

(Originaltitel: *Queen of the Desert* von Werner Herzog mit Nicole Kidman)

US-amerikanische Filmbiographie aus dem Jahr 2015, die auf dem Leben der britischen Historikerin Gertrude Bell basiert. Die 1868 geborene Historikerin Gertrude Bell wächst als Tochter eines reichen Industriellen auf und ist eine der wenigen Frauen, die zu jener Zeit in Oxford studieren durften. Später reist sie nach Teheran und erkundet als Forschungsreisende das Osmanische Reich. In Kairo, Bagdad und Basra lernt sie Sprachen, übersetzt Literatur und begegnet muslimischen Würdenträgern. Nach dem Ersten Weltkrieg ist sie als Angehörige des britischen Geheimdienstes an den Grenzverhandlungen in der Region beteiligt.

► **13.12.2016** 20 Uhr
Globale Brücken in der Welt – anlässlich des Tages der Menschenrechte

Praxisbeispiele zur Menschenrechtsarbeit der Frauenmuseen weltweit
Referentin: **Astrid Schönweger**, Koordinatorin des IAWM network
womeninmuseum



PROGRAMM HERBST
PROGRAMMA AUTUNNALE
2016



► **06.09.2016** 20 Uhr
Frauenherzen schlagen anders – ein Streifzug durch die Gendermedizin

Gendermedizin beschäftigt sich nicht nur mit dem medizinischen Standardpatienten, sondern mit den Unterschieden zwischen Frauen und Männern, die für das Erkennen und die Behandlung von verschiedenen Erkrankungen wichtig sein können. So wurde beispielsweise an einer groß angelegten Studie mit fast 40.000 Frauen getestet, ob Acetylsalicylsäure (ASS), der Wirkstoff von Aspirin, auch bei Frauen eine ebenso markante Verminderung der Herzinfarktrate hat, wie bei Männern.

Erstaunlicherweise konnte bei Frauen keine wesentliche Reduktion von Herzinfarkten erzielt werden.



Bei der „Männerstudie“ konnte die Herzinfarktrate um ca. 40% reduziert werden. Die Rate an Schlaganfällen konnte unter der Einnahme von ASS reduziert werden. Die Gründe dafür sind nur zum Teil geklärt.

Dr.in Rosmarie Oberhammer
 Fachärztin für Anästhesiologie und Intensivmedizin



► **19.09.2016** 19.30 Uhr
Buchvorstellung: Die besten Rezepte der Südtiroler Kräuterfrauen - 350 Rezepte für Wohlbefinden, Schönheit, Küche, Haus und Garten



Für alles ist ein Kraut gewachsen: Kräuterezepte für jede Lebenslage! Die Möglichkeiten der Kräuteranwendungen sind unglaublich vielfältig. Die Autorinnen haben unzählige Kräuterfrauen besucht und überliefertes Wissen über Anwendungsmöglichkeiten der Kräuter des Alpenraums gesammelt. Die Rezepte wurden von den Autorinnen selbst erprobt und von einer Apothekerin überprüft. Autorinnen: **Irene Hager, Alice Hönigschmid, Astrid Schönweger**

► **22. 09.2016** 20 Uhr
 Im Rahmen der Sonderausstellung
GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen
Die Kriegerin – oder die Kraft der Veränderung

Jungfräuliches Mädchen, fruchtbare Mutter und weise Alte, das sind bekanntlich die drei Gestalten der Großen Göttin. Die Zahl der magischen Drei begegnet uns aber nicht nur in zahlreichen Märchen und Legenden, sondern auch in alpinen Sagen und Mythen. Der bekannteste und älteste



Mythos hierzulande ist jener der Fanes, der Mythos von Tod und Wiedergeburt. Doch wer ist diese geheimnisvolle Herrin über Leben und Tod, diese mystische Kriegerin? Was berichten jahrtausende alte Mythen über sie? Und wo begegnen wir ihr in unserem unmittelbaren Alltag?

Vom Archetypus dieser weisen Frau erzählt die Referentin: **Kathrin Gschleier, Dramaturgin, Brixen**

► **27.09. 2016** ore 20
 Im Rahmen der Sonderausstellung
GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen
L' altalena dei ricordi

Momenti indimenticati e indimenticabili di storia di vita vissuta con grandi sacrifici, con dignità e fierezza, semplice ma autentica a contatto della natura: la vita dei bambini e degli adulti della nostra provincia, vista con occhi e cuori di ragazze oggi ormai vecchiette che, con questi racconti presenti nel libro "L'altalena dei ricordi", vorrebbero tramandare alle nuove generazioni. E' un patrimonio di tradizioni, di affetti e di valori ed è importante che non vada dimenticato o addirittura perduto.

Presenta il libro una delle autrici, nonché coordinatrice delle donne pensionate FNP **AnnaRita Montemaggiore, Merano**

► **03.10.2016** 20 Uhr
 Im Rahmen der Sonderausstellung
GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen
Harte Jahre strake Frauen



Das Buch erzählt wahre Geschichten aus dem Leben von fünf Südtirolerinnen, beginnend in der Habsburger Monarchie um 1900 bis heute. Unter dem gemeinsamen Hintergrund von Faschismus, Krieg, Nachkriegszeit und Aufbruch in die Moderne berichten sie von ihrem Weg durch das 20. Jahrhundert, gezeichnet von schwerer Arbeit, Armut und Unterdrückung, aber auch von Momenten des Glücks, von Kraft und Stärke.

Referentinnen: **Sigrid Mahlknecht Ebner und Katharina Weiss**

► **06. 10.2016** 19.30 Uhr
 Im Rahmen der Sonderausstellung
GEWONNENE JAHRE - Neues Zeitalter für Frauen
Frauensalongespräch in Zusammenarbeit mit Urania Meran



Astrid Lindgren, 1907 -2002 in Stockholm war eine schwedische Schriftstellerin. Sie gehört mit einer Gesamtauflage von über 145 Millionen Büchern zu den bekanntesten Kinderbuchautoren der Welt. In Deutschland ist sie mit einer Gesamtauflage von weit über 20 Millionen Exemplaren erfolgreich wie kaum ein anderer Kinder- und Jugendbuchautor. Die Schriftstellerin ist die geistige Mutter von Pippi Lang-



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG

